

«Утверждаю»
Директор МБДОУ «ЦРР – Д/С № 2»
И.С. Ямпилловская

**Режим дня на 2020-2021 учебный год
(холодный период года)**

Младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.25 8.10 - 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность:	9.00 - 9.40 (9.55)
1 НОД	9.00 - 9.15 ср. 9.15 – 9.30
2 НОД	9.25 - 9.40/ ср.. 9.40 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 (9.55) - 10.10
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 - 16.25
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность,	16.25 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 - 19.00

«Утверждаю»
 Директор МБДОУ «ЦРР – Д/С № 2»
 И.С. Ямпилловская



**Режим дня на 2020-2021 учебный год
 (холодный период года)
 Старшая группа**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30 8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00(9.15)
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.55/10.10
1 НОД	чт., 9.00 - 9.20/ ср. 9.15-9.35 пн., вт.,пт., , 9.00 - 9.25
2 НОД	чт. 9.30 - 9.55/ср.9.45-10.10 пн., вт., пт. 9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	10.10- 10.20
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя-логопеда	10.20/10.35 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, непрерывная образовательная деятельность, подвижные игры	15.00 - 16.20 Пн.,вт., ср.15.15-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15 - 19.00

«Утверждаю»
Директор МБДОУ «ЦРР – Д/С № 2»
И.С. Ямпилловская

**Режим дня на 2020-2021 учебный год
(холодный период года)**

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.40
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
1 НОД	9.00 - 9.30
2 НОД	9.40 - 10.10
3 НОД	10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.50 - 11.00
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя-логопеда	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, индивидуальная работа педагога-психолога, самостоятельная деятельность	15.00 - 16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.15 - 16.35
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	16.35 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 - 19.00