

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 2»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБДОУ «ЦРР-Д/С № 2»  
И.С. Ямпилловская  
Приказ от 01.09.2020 № 202-а

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА 2020 - 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
(учебный корпус, расположенный по адресу:  
300012, Россия, город Тула, проспект Ленина, д. 72-а)

### Младшая группа № 6

<b>Режимные процессы</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>
Приход детей, игры, коррекционно-образовательная деятельность в режимных моментах	07.00 – 08.10
Офтальмологическое лечение	07.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.15
Прием II-го завтрака	10.00 – 10.20
Коррекционная работа специалистов в режимных моментах	9.50 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник с включениями блюд ужина	16.00 – 16.35
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.30-19.00
<b><i>Дома (рекомендации):</i></b>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 – 07.00

### Младшая группа № 1

<b>Режимные процессы</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>
Приход детей, игры, коррекционно-образовательная деятельность в режимных моментах	07.00 – 08.00
Офтальмологическое лечение	07.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.15
Прием II-го завтрака	10.00 – 10.20
Коррекционная работа специалистов в режимных моментах	9.50 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник с включениями блюд ужина	16.00 – 16.35
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.30-19.00
<i><b>Дома (рекомендации):</b></i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 – 07.00

### Средняя группа № 3

<b>Режимные процессы</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>
Приход детей, игры, коррекционно-образовательная деятельность в режимных моментах	07.00 – 08.10
Офтальмологическое лечение	07.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.40
Прием II-го завтрака	10.00 – 10.20
Коррекционная работа специалистов в режимных моментах	9.50 – 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник с включениями блюд ужина	16.10 – 16.35
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.30-19.00
<b><i>Дома (рекомендации):</i></b>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-07.00

## Средняя группа № 2

<b>Режимные процессы</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>
Приход детей, игры, коррекционно-образовательная деятельность в режимных моментах	07.00 – 08.10
Офтальмологическое лечение	07.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.40
Прием II-го завтрака	10.00 – 10.20
Коррекционная работа специалистов в режимных моментах	9.50 – 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник с включениями блюд ужина	16.10 – 16.35
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.30-19.00
<b><i>Дома (рекомендации):</i></b>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-07.00

## Старшая группа № 5

<b>Режимные процессы</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>
Приход детей, игры, коррекционно-образовательная деятельность в режимных моментах	07.00 – 08.20
Офтальмологическое лечение	07.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 11.15
Прием II-го завтрака	10.00 – 10.20
Индивидуальная коррекционная работа специалистов	9.55 – 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник с включениями блюд ужина	16.15 – 16.40
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.30-19.00
<b><i>Дома (рекомендации):</i></b>	<b><i>Дома (рекомендации):</i></b>
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 – 07.00

### Подготовительная к школе группа № 4

Режимные процессы	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Приход детей, игры, коррекционно-образовательная деятельность в режимных моментах	07.00 – 08.20
Офтальмологическое лечение	07.00 – 16.00
Утренняя гимнастика, дежурство	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 11.20
Прием II-го завтрака	10.00 – 10.20
Коррекционная работа специалистов в режимных моментах	10.10 – 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.15 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник с включениями блюд ужина	16.20 – 16.40
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.30 - 19.00
<i><b>Дома (рекомендации):</b></i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-07.00