

Создание условий для организации эффективной физкультурно-оздоровительной работы и сохранения здоровья детей

К помещениям МБДОУ «ЦРР – Д/С №2» предъявляются строгие гигиенические и эстетические требования: чистота, порядок, свежий воздух, достаточное освещение, подбор мебели для ребенка, с учетом его индивидуальных особенностей и антропометрических данных. Все это отвечает гигиеническим и эстетическим требованиям, предъявляемым СанПиН.

Организация образовательной работы с детьми осуществляется в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к режиму дня, режиму двигательной активности, организации образовательной нагрузки.

В каждой возрастной группе под руководством медицинского персонала организована дифференцированная система физкультурно-оздоровительной и профилактической работы с учетом состояния здоровья детей и уровня их физического развития. Во всех группах и физкультурном зале созданы условия для организации работы с детьми по физическому развитию, профилактике нарушений осанки, плоскостопия. Для коррекционно-оздоровительной работы активно используются здоровьесберегающие педагогические технологии: адаптивная физическая культура, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика. Режим дня во всех возрастных группах соответствует санитарно-гигиеническим требованиям, возрасту детей.

Для реализации системы физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ «ЦРР – Д/С №2» созданы следующие условия: оборудованы музыкально-спортивные залы для физкультурных занятий, оснащенные гимнастическими скамейками, спортивными матами, массажными ковриками для профилактики плоскостопия, нестандартным оборудованием, мячами, обручами, кеглями, многофункциональными модулями. Все это позволяет включить в работу большую группу детей, что обеспечивает высокую моторную плотность занятий. Стандартное и нестандартное оборудование используется для проведения эстафет, игр, общеразвивающих упражнений, для развития основных видов движения (ходьба, бег, метание, прыжки, лазанье), что обогащает двигательный опыт детей.

Под руководством инструкторов по физической культуре систематически проводятся физкультурные занятия, спортивные досуги, дни здоровья, развлечения и спортивные праздники, в том числе с родителями воспитанников.

В каждой возрастной группе оборудованы спортивные уголки, где имеются: мелкий физкультурный инвентарь, материал на ориентировку в большом пространстве, массажные дорожки, картотеки игр и упражнений в соответствии с возрастом детей.

Дошкольники занимаются самостоятельно и под наблюдением педагогов. В доступном месте располагаются предметы для игр, игрушки, мелкий спортивный инвентарь для развития мелкой и общей моторики, настольно-печатные игры, направленные на формирование основ здорового образа жизни и приобщение детей к здоровому образу жизни.

Во время занятий и совместной деятельности по физическому развитию обеспечивается индивидуально – дифференцированный подход к детям. Медико – социальные и психолого- педагогические условия пребывания детей в детском саду способствуют укреплению здоровья и правильному физическому развитию детей. За период 2015-2020 гг. травм у воспитанников не было.