

## ИНФОРМАЦИЯ

### О ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

**Возраст детей:** 5-7 лет

**План приема:** до 20 детей

**Форма обучения:** очная

**Адрес:** г. Тула ул. Макаренко д. 10 а

**Телефон:** +7(4872) 55-96-12

*Человек – высшее творение природы. Но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать по крайней мере одному требованию: быть здоровым и дружить со спортом.*

А.А.Леонов

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников - одна из актуальнейших проблем нашего времени. Говоря о здоровье, мы используем определение, которое предлагает Всемирная организация здравоохранения, - «состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней...».

Сегодня на состояние здоровья детей оказывают существенное влияние неблагоприятные факторы:

- социальные экологические, демографические, климатические условия,

а именно: наследственность; неблагоприятная экологическая обстановка; электронно-лучевое и «металло-звуковое» облучение детей; образ жизни (который оказывает наибольшее влияние на состояние здоровья человека).

Не менее серьезное влияние на здоровье и развитие ребенка-дошкольника оказывают отклонения в опорно-двигательном аппарате, являющиеся первопричиной многих болезней, которые не поддаются медикаментозному лечению.

В этой связи актуальной становится проблема поиска укрепления и коррекции недостатков физического развития. Для профилактики подобных отклонений была разработана дополнительная образовательная программа по физкультурно-оздоровительному направлению «Школа здоровья».

Педагогическая целесообразность данной программы заключается в сочетании методических подходов, опирающихся на традиционные разработки в области физического воспитания дошкольников, с современными технологиями обеспечения здоровья.

## **Цель:**

**сохранение, укрепление и развитие здоровья, повышение иммунитета, физическое совершенствование, формирование у воспитанников основ здорового образа жизни.**

## **Задачи:**

### *Оздоровительные*

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к различным заболеваниям.
3. Формирование правильной осанки и укрепление всех групп мышц, содействие профилактике плоскостопия (корректирующая гимнастика, игровой стретчинг)

### *Образовательные*

1. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
2. Развивать двигательные способности детей и физические качества (быстрота, сила, выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость).
3. Формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движений.

### *Воспитательные*

1. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
2. Воспитывать положительные черты характера.
3. Воспитывать чувство уверенности в себе.

### *Направления коррекционно-оздоровительной работы.*

1. Укрепление резервов здоровья.
2. Формирование личностных установок на здоровый образ жизни.
3. Физическое и психическое развитие.

При планировании работы кружка учитываются:

- индивидуально - психологические особенности ребенка;
- возрастные особенности;
- группа здоровья ребенка.

Занятия по дополнительной образовательной программе проводятся во второй половине дня, в спортивном зале, в спортивной форме. Проводит инструктор по физической культуре.

Программа рассчитана на 2 года обучения для детей старшей и подготовительной групп дошкольного учреждения.

Основной формой работы является занятие.

Длительность занятия определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Продолжительность занятия составляет: 25 минут – старшая группа, 30 минут – подготовительная группа.

**Проводит занятия** инструктор по физической культуре Овчинникова Ольга Владимировна

**Расписание занятий:** четверг 15:10-15:35 5-6 лет  
15:45-16:15 6-7 лет

**Стоимость** – бесплатно.