

Индивидуальные особенности детей

Почему дети такие разные? Одни бойкие и активные, другие-тихие и застенчивые. Одни с удовольствием идут в детский сад, играют со сверстниками, другие-плачут и с трудом привыкают к детскому коллективу.

Индивидуальные особенности детей определяются многими факторами. То каким будет ребёнок, зависит от врождённых особенностей: темперамента, типа нервной системы, физического здоровья; от условий жизни; от того каких принципов воспитания придерживаются родители...

Важно уметь принимать малыша таким, какой он есть, помогая ему приспособиться к своим особенностям и жить с удовольствием. Иногда следует просто запастись терпением и спокойно принимать происходящее с ребёнком. Однако некоторые особенности поведения напрямую определяются воспитанием в семье, и в этом случае важно хорошо представлять себе, как Ваши методы воспитания, атмосфера в семье могут сказаться на ребёнке



Важно помнить о том, что:

Не следует:

- Навешивать на ребёнка «ярлыки»: «копуша», «застенчивый», «злой» и т.д.
- Пытаться изменить ребёнка, сделать его таким, как Вам хочется. Если ребёнок родился медлительным, то вряд ли он станет активным и быстрым, как бы Вам этого ни хотелось.
- Сравнивать ребёнка с другими детьми.
- Кричать на ребёнка, наказывать его за то, в чем он не виноват.

Следует:

- Принимать ребёнка таким, какой он есть, подчёркивать его достоинства, сильные стороны.
- Оказывать ему поддержку, помогая преодолевать трудности.
- Быть последовательным в воспитании, твёрдо осознавать, что Вы разрешаете ребёнку делать, а что запрещаете.
- Быть внимательным к нуждам и потребностям малыша.
- Осознавать, что со временем ребёнок меняется и на каждом возрастном этапе ему могут быть присущи определённые особенности.

Вы можете помогать ребёнку расти, ощущать себя хорошим и нужным, понимая и учитывая закономерности его развития и бережно относясь к его индивидуальности.





Эти книги будут полезны родителям

Юлия Гиппенрейтер «Общаться с ребёнком. Как?»

Альфи Кон «Наказание наградой»

Виктория Дмитриева «Методика раннего развития Марии Монтессори»

Джон Готтман «Эмоциональный интеллект»

Екатерина Мурашова «Ваш непонятный ребёнок»